МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

**ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ «ЛИЦЕЙ № 11»**

**дошкольное отделение**



**РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

1. **Общие положения**
	1. Режим дня в дошкольных группах дошкольного отделения муниципального автономного общеобразовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Лицей № 11» – документ, который предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими обоснованиями, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребёнка.
	2. Согласно п.35.2. ФОП ДО, режим и распорядок дня устанавливаются с учётом требований СанПиН 1.2.3685-21, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений.
	3. Режим дня разработан на основе следующих нормативных документов:
* Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» № 273- ФЗ от 29.12.2012г. (пункты 9,22 статьи 2, статья 12; пункты 1, 2, 4, 5, 6, 8 статьи 14; пункт 3 статьи 18).
* Федеральный государственный стандарт дошкольного образования, утв. приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155.
* Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утв. приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 № 1028.
* Приказ Минобрнауки России от 11.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».
* [СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»](http://publication.pravo.gov.ru/Document/View/0001202012210122), от 28.09.2021 № 28, вступившие в силу с 1 января 2021 г. и действующие до 2027 г.; СП 1.2.3685-21.
* СП 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (*Таблица 6.6 Требования к организации образовательного процесса).*
* Устав МАОУ города Ростова-на-Дону «Лицей № 11»
* Образовательная программа дошкольного образования ДО МАОУ «Лицей № 11»

 1.4. Основными компонентами режима дня в ДОО являются: сон, пребывание на открытом воздухе (прогулка), образовательная деятельность, игровая деятельность и отдых по собственному выбору (самостоятельная деятельность), прием пищи, личная гигиена. Содержание и длительность каждого компонента, а также их роль в определенные возрастные периоды закономерно изменяются, приобретая новые характерные черты и особенности.

1.5. Режим дня строится с учетом сезонных изменений. В теплый период года увеличивается ежедневная длительность пребывания детей на свежем воздухе, образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий). Согласно СанПиН 1.2.3685-21 при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают. При осуществлении режимных моментов необходимо учитывать также индивидуальные особенности ребенка (длительность сна, вкусовые предпочтения, характер, темп деятельности и так далее). *(п.35.9. ФОП ДО)*

 1.6. Виды занятий и их количество образовательная организация может определить самостоятельно, руководствуясь продолжительностью общей образовательной нагрузки и длительностью занятий для каждого возраста детей *(п. 35.12 ФОП ДО или СП 1.2.3685-21 табл.6.6* *Требования к организации образовательного процесса).*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Группы** | **длительность** **НОД 1 академического** **часа** | **Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (не более)**  | **Перерыв между НОД** | **Кол-во НОД в неделю в академических часах** |
| 1 | младшая (от 3 до 4) | 15 минут | 30 минут  | Не менее 10 минут | 10 |
| 2 |  средняя (от 4 до 5) | 20 минут | 40 минут  | 10 |
| 3 |  старшая (от 5 до 6) | 25 минут | 50 минут *или 75 минут при организации занятий после дневного сна* | 13 |
| 4 |  старшая (от 5 до 6) | 25 минут | 50 минут *или 75 минут при организации занятий после дневного сна* | 13 |
| 5 | подготовительная (от 6 до 7) | 30 минут | 90 минут  | 15 |
| 6 | подготовительная (от 6 до 7) | 30 минут | 90 минут | 15 |

1. **Продолжительность использования электронных средств обучения**

Применение ЭСО в образовательной практике регулируется нормативными документами, согласно которым ЭСО не применяются в работе с детьми до достижения ими пяти лет. Начиная с пяти лет, они могут применяться, но время их использования строго регламентируется. Так, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей пяти-семи лет больше пяти-семи минут.

*(СП 1.2.3685-21; СП 2.4.3648-20)*

Для каждого ЭСО предписываются нормы продолжительности его использования:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Электронное средство обучения |  |  |  |  |

 | Возраст детей | Использование в образовательной деятельности, мин, не более | Суммарно в день в ДОО, мин, не более | Суммарно в день дома *(включая досуговую деятельность)* |
| Интерактивная доска  | **5 – 7 лет** | **7** | **20** | **-** |
| Интерактивная панель  | **5** | **10** | **-** |
| Персональный компьютер | **15** | **20** | **-** |
| Ноутбук  | **15** | **20** | **-** |
| Планшет (при наличии дополнительной клавиатуры) | **10** | **10** | **-** |

1. **Режим работы ДО МАДОУ «Лицей № 11» на 2023 – 2024 учебный год**

|  |  |
| --- | --- |
| Продолжительность учебного года  | с 01.09.2023 г. по 31.05.2024 г. |
| Продолжительность образовательного процесса | 36 недель |
| Режим работы | 5 дней в неделю: понедельник – пятница |
| Выходные | Суббота, воскресенье, праздничные дни,установленные законодательством РФ |
| 6 групп: младшая № 1 (с 3 до 4 лет) средняя № 2 (с 4 до 5 лет) старшая № 3 (с 5 до 6 лет) старшая № 4 (с 5 до 6 лет) подготовительная к школе № 5 (с 6 до 7 лет) подготовительная к школе № 6 (с 6 до 7 лет) | 12 часов (с 07.00 – 19.00)  |
| Распределение по сменам:  | 1 смена: 07.00 – 14.12 часов2 смена: 11.48 – 19.00 часов  |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

**ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ «ЛИЦЕЙ № 11»**

**дошкольное отделение**

******

**РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ**

**(холодный период года: сентябрь - май)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группы** |
| **Младшая****3-4 года** | **Средняя****4-5 лет** | **Старшая****5-6 лет** | **Подготовительная 6-7 лет** |
| Приход детей в детский сад, утренний фильтр, самостоятельная деятельность | 07.00-08.00*(60 мин)* | 07.00-08.00*(60 мин)* | 07.00-08.10*(70 мин)* | 07.00-08.20*(80 мин)* |
| Утренняя гимнастика | 08.00 - 08.10*(10 мин)* | 08.00 - 08.10*(10 мин)* | 08.10 - 08.20*(10 мин)* | 08.20 - 08.30*(10 мин)* |
| Подготовка к завтраку, **завтрак** | 08.10 - 08.35*(25 мин)* | 08.10 - 08.35*(25 мин)* | 08.20 - 08.45*(25 мин)* | 08.30 - 08.50*(20 мин)* |
| Игры, двигательная деятельность детей | 08.35 - 09.00*(25 мин)* | 08.35 - 09.00*(25 мин)* | 08.45 - 09.00*(15 мин)* | 08.50 - 09.00*(10 мин)* |
| Организованная детская деятельность (НОД) | 09.00 - 09.15*(15 мин)* | 09.00 – 09.20*(20 мин)* | 09.00 – 09.25*(20 мин)* | 09.00 – 09.30*(30 мин)* |
| Двигательная деятельность детей, перерыв | 09.15 - 09.25*(10 мин)* | 09.20 – 09.30*(10 мин)* | 09.25 – 09.35*(10 мин)* | 09.30 – 09.40*(10 мин)* |
| Организованная детская деятельность (НОД) | 09.25 – 09.40*(15 мин)* | 09.30 – 09.50*(20 мин)* | 09.35 – 10.00*(25 мин)* | 09.40 – 10.10*(30 мин)* |
| Двигательная деятельность детей, перерыв. **Второй завтрак.** | 09.40 – 10.00*(20 мин)* | 09.50 – 10.00*(10 мин)* | 10.00 – 10.10*(10 мин)* | 10.10 – 10.20*(10 мин)* |
| Подготовка к прогулке. Прогулка | 10.00 - 12.00*(2 часа)* | 10.00 - 12.00*(2 часа)* | 10.10 - 12.10*(2 часа)* | 10.20 - 12.20*(2 часа)* |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. | 12.00 - 12.10*(10 мин)* | 12.00 - 12.10*(10 мин)* | 12.10 - 12.20*(10 мин)* | 12.20 - 12.30*(10 мин)* |
| **Обед** | 12.10 - 12.35*(25 мин)* | 12.10 - 12.35*(25 мин)* | 12.20 – 12.40*(20 мин)* | 12.30 – 12.50*(20 мин)* |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.35 - 15.35*(3 часа)* | 12.35 – 15.05*(2,5 часа)* | 12.40 – 15.10*(2,5 часа)* | 12.50 - 15.20*(2,5 часа)* |
| Постепенный подъём, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры. | 15.35 - 15.45*(10 мин)* | 15.05 - 15.15*(10 мин)* | 15.10 - 15.20*(10 мин)* | 15.20 - 15.30*(10 мин)* |
| Подготовка к полднику, **полдник** | 15.45 - 16.00*(15 мин)* | 15.15 - 15.30*(15 мин)* | 15.20-15.35*(15 мин)* | 15.30 - 15.35*(15 мин)* |
| Организованная и самостоятельная детская деятельность (общая продолжительность, включая перерывы),  | 16.00 - 17.00*(1 ч.)* | 15.30 - 17.00*(1 ч.)* | 15.35 - 17.00*(1 ч.)* | 15.35 - 17.00*(1 ч.)* |
| Прогулка. | 17.00 – 18.00*(1 час)* | 17.00 – 18.00*(1 час)* | 17.00 – 18.00*(1 час)* | 17.00 – 18.00*(1 час)* |
| **Ужин.** | 18.00 – 18.30*(30 мин)* | 18.00 – 18.30 *(30 мин)* | 18.00 – 18.30 *(30 мин)* | 18.00 – 18.30 *(30 мин)* |
| Уход детей домой. Самостоятельная деятельность детей. | 18.30-19.00*(30 мин)* | 18.30-19.00*(30 мин)* | 18.30-19.00*(30 мин)* | 18.30-19.00*(30 мин)* |
| Время на утреннюю зарядку: 10 минут во всех возрастных группах |
| Время на прогулку: не менее 3 часов в день  |
| Время на дневной сон: 3 часа – младшая группа, 2,5 – часа в остальных группах |
| Двигательная активность: не менее 1 часа в день |
| *СанПин 2.4.6548-20**Пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20**СанПиН 1.2.3685-21* |

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

**ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ «ЛИЦЕЙ № 11»**

**дошкольное отделение**

******

**РЕЖИМ ДНЯ В ДОШКОЛЬНЫХ ГРУППАХ**

**(тёплый период года: июль - август)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группы** |
| **Младшая****3-4 года** | **Средняя****4-5 лет** | **Старшая****5-6 лет** | **Подготовительная 6-7 лет** |
| Приход детей в детский сад, утренний фильтр, самостоятельная деятельность | 07.00-08.00*(60 мин)* | 07.00-08.00*(60 мин)* | 07.00-08.10*(70 мин)* | 07.00-08.20*(80 мин)* |
| Утренняя гимнастика | 08.00 - 08.10*(10 мин)* | 08.00 - 08.10*(10 мин)* | 08.10 - 08.20*(10 мин)* | 08.20 - 08.30*(10 мин)* |
| Подготовка к завтраку, **завтрак** | 08.10 - 08.35*(25 мин)* | 08.10 - 08.35*(25мин)* | 08.20 - 08.45*(25 мин)* | 08.30 - 08.50*(20 мин)* |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 08.35 - 09.00*(25 мин)* | 08.35 - 09.00*(25 мин)* | 08.45 - 09.00*(15 мин)* | 08.50 - 09.00*(10 мин)* |
| Организационная детская деятельность | 09.00 - 10.00*(60 мин)* | 09.00 - 10.00*(60 мин)* | 09.00 - 10.00*(60 мин)* | 09.00 - 10.00*(60 мин)* |
| **Второй завтрак** | 10.00 - 10.10*(10 мин)* | 10.00 - 10.10*(10 мин)* | 10.00 - 10.10*(10 мин)* | 10.00 - 10.10*(10 мин)* |
| Прогулка | 10.10 - 12.10*(2часа)* | 10.10 - 12.10*(2часа)* | 10.10 – 12.10*(2часа)* | 10.10 – 12.10*(2часа)* |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. | 12.10 - 12.20*(10 мин)* | 12.10 - 12.20*(10 мин)* | 12.10 – 12.20*(10 мин)* | 12.10 – 12.20*(10 мин)* |
| **Обед.** | 12.20 - 12.45*(25 мин)* | 12.20 – 12.45*(25 мин)* | 12.20 – 12.45*(25 мин)* | 12.20 - 12.45*(25 мин)* |
| Подготовка ко сну, дневной сон. | 12.45 - 15.30*(2ч. 45мин)* | 12.45 - 15.15*(2ч. 30мин)* | 12.45 - 15.15*(2ч. 30мин)* | 12.45 - 15.15*(2ч. 30мин)* |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры. | 15.30 - 15.40*(10 мин)* | 15.15 - 15.25*(10 мин)* | 15.15 - 15.25*(10 мин)* | 15.15 - 15.25*(10 мин)* |
| Подготовка к полднику. **Полдник.** | 15.40 - 16.00*(20 мин)* | 15.25 - 15.40*(15мин)* | 15.25 - 15.40*(15мин)* | 15.25 - 15.40*(15мин)* |
| Подготовка к прогулке. Прогулка.  | 16.00 – 17.40*(1 час 40мин)* | 15.40 – 17.40*(2 часа)* | 15.40 – 17.40*(2 часа)* | 15.40 – 17.40*(2 часа)* |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину. | 17.40 – 18.00*(20 мин)* | 17.40 – 18.00 *(20 мин)* | 17.40 – 18.00 *(20 мин)* | 17.40 – 18.00 *(20 мин)* |
| **Ужин** | 18.00 – 18.30*(30 мин)* | 18.00 – 18.30 *(30 мин)* | 18.00 – 18.30 *(30 мин)* | 18.00 – 18.30 *(30 мин)* |
| Уход детей домой. Самостоятельная деятельность детей | 18.30-19.00*(30 мин)* | 18.30-19.00*(30 мин)* | 18.30-19.00*(30 мин)* | 18.30-19.00*(30 мин)* |
| Время на утреннюю зарядку: 10 минут во всех возрастных группах |
| Время на прогулку: не менее 3 часов в день  |
| Время на дневной сон: 3 часа – младшая группа, 2,5 часа – в остальных группах |
| Двигательная активность: не менее 1 часа в день |
|  *СанПин 2.4.6548-20**Пункт 8.1.2.1 СанПин 2.3/2.4.3590-20**СанПиН 1.2.3685-21* |