

Мини-тест

«Достаточно ли внимания вашему ребенку?»

1. Все ли Вам нравится в вашем ребенке?
2. Слушаете ли вы, что ребенок говорит?
3. Смотрите ли вы на малыша, когда он говорит?
4. Стараются ли вы создать у ребенка ощущение значимости того, о чем он говорит?
5. Поправляете ли вы речь малыша?
6. Позволяете ли вы ребенку совершать ошибки?
7. Хвалите ли вы малыша?
8. Смеетесь ли вы вместе с ним?
9. Отводите ли вы каждый день время для чтения ребенку?
10. Часто ли вы обнимаете ребенка?
11. Играете ли вы вместе?
12. Есть ли у вашего ребенка собственные книги?
13. Есть ли у ребенка в доме место, которое отведено только ему?
14. Знаете ли вы любимую сказку, книгу, спектакль вашего малыша?
15. Ходили ли вы в театры, в музеи, в зоопарк, в цирк вместе с ребенком?
16. Ограничиваете ли вы возможность ребенка смотреть телевизор, играть в компьютерные игры?

17. Беседуете ли вы с ребенком о смысле увиденного спектакля, фильма, прочитанной книги?
18. Стараются ли вы сказать все за ребенка на приеме у врача, в магазине, прежде чем он успеет открыть рот?
19. Стараются ли вы ходить с ребенком на прогулки?
20. Есть ли у вашего ребенка возможность играть в шумные, подвижные игры?

Ключ:

«Да, почти всегда» – 4 балла;

«Иногда, может быть» – 2 балла;

«Нет, никогда» – 0 баллов.

Сложите полученные баллы. Если сумма баллов:

от 80 до 60 – вы достаточно хорошо знаете своего ребенка, у вас очень хорошие взаимоотношения, вам очень хорошо вместе;

от 60 до 30 – очевидно, вы занятой человек, но, несмотря на это, вы все же умудряетесь выкроить время для своего малыша;

меньше 30 – вам стоит задуматься и уделить немного больше внимания ребенку. Это сделает и его и вас счастливее.

Муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение
«Лицей № 11»

*Маленькие секреты для больших
родителей*

Любить своего ребенка, как?



Девочка медленно шла и сосредоточенно срывала лепестки с ромашки. «Любит» - «Не любит», «Любит» - «Не любит». С падением последнего лепестка на землю раздался восторженный возглас девочки: «Мама, ты меня любишь! Как замечательно, ты меня любишь!»

Ростов-на-Дону, 2022

Что значит любить своего ребёнка?

- ✓ Принимать его таким, каков он есть.
- ✓ Стараться не показывать, что Вы не одобряете поведение ребёнка.
- ✓ Не обвинять ребёнка, а лишь высказывать чувства по поводу его поступков.
- ✓ Требовать от ребёнка, что вы *хотели бы* от него, а не то *чего бы вы не хотели*.
- ✓ При любом конфликте позволить *сначала высказаться ребёнку*, лишь *затем* – сказать свое мнение.
- ✓ Не использовать в своей критике слишком грубые слова и слишком бурные похвалы в адрес ребенка - и то, и другое мешает его правильной самооценке.
- ✓ Разъяснять свои требования к ребёнку и приводить аргумента.
- ✓ Не кричать на ребёнка, даже когда вас раздражают действия ребенка.
- ✓ Научиться распознавать скрытые вопросы ребенка и давать на них ответы.
- ✓ Установить с детьми партнерские отношения и привлекать детей для обсуждения важных для всей семьи вопросов.
- ✓ Соблюдать семейные традиции.



Самое главное начинается утром. Подойдите, погладьте, скажите что-нибудь ласковое. Чтобы ощущение счастья сохранилось на весь день, скажите какой он хороший, что вы его любите, что он самое дорогое и родное, что у вас есть.

Любящий взгляд – один из главных источников любви родителей. Ваши глаза должны постоянно излучать нежность и любовь.

«Сказать» о своей любви к ребенку можно прикосновениями. Ребенку необходимы прикосновения, поглаживания, объятия. Не бойтесь «залюбить» ребенка, берите его на колени, обнимайте, целуйте.

Педагог-психолог

Соловьева О.С.

Дарите ребенку свое внимание. Когда мы вместе проводим время, беседуем, играем, читаем, занимаемся, мы показываем ребенку, что он небезразличен нам. «В эту минуту я самый главный на свете для моих родителей» - чувствует ребенок.

Перед сном посидите у детской кровати, подержите за руку, обсудите прошедший день, погладьте по спинке, спойте колыбельную. А ласковое «Спокойной ночи, солнышко!» подарит добрые сны.



Наслаждайтесь общением с ребенком! Эти драгоценные минуты останутся в его сердце навсегда и помогут преодолеть все жизненные трудности. Ведь еще великий Песталоцци сказал: «С детством, полным любви, можно вынести всю жизнь».