

УТВЕРЖДАЮ:
Зам. директора МАОУ «Лицей № 11»

Е.Р. Ивашенко
Приказ № 335 от «23» 05. 2022 г.

**Режим пребывания в ДО МАОУ «Лицей № 11»
(теплый период: июль - август)**

Режимные моменты	Группы			
	Младшая 3-4 года	Средняя 4-5 лет	Старшая 5-6 лет	Подготовительная 6-7 лет
Приход детей в детский сад, осмотр, термометрия, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00-08.00 (60 мин)	07.00-08.00 (60 мин)	07.00-08.10 (70 мин)	07.00-08.20 (80 мин)
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10 (10 мин)	08.00 - 08.10 (10 мин)	08.10 - 08.20 (10 мин)	08.20 - 08.30 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.35 (25 мин)	08.10 - 08.35 (25 мин)	08.20 - 08.45 (25 мин)	08.30 - 08.50 (20 мин)
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.35 - 09.00 (25 мин)	08.35 - 09.00 (25 мин)	08.45 - 09.00 (15 мин)	08.50 - 09.00 (10 мин)
Организационная детская деятельность	09.00 - 10.00 (60 мин)	09.00 - 10.00 (60 мин)	09.00 - 10.00 (60 мин)	09.00 - 10.00 (60 мин)
Второй завтрак	10.00 - 10.10 (10 мин)	10.00 - 10.10 (10 мин)	10.00 - 10.10 (10 мин)	10.00 - 10.10 (10 мин)
Прогулка	10.10 - 12.10 (2 часа)	10.10 - 12.10 (2 часа)	10.10 - 12.10 (2 часа)	10.10 - 12.10 (2 часа)
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	12.10 - 12.20 (10 мин)	12.10 - 12.20 (10 мин)	12.10 - 12.20 (10 мин)	12.10 - 12.20 (10 мин)
Обед.	12.20 - 12.45 (25 мин)	12.20 - 12.45 (25 мин)	12.20 - 12.45 (25 мин)	12.20 - 12.45 (25 мин)
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.45 - 15.30 (2ч. 45 мин)	12.45 - 15.15 (2ч. 30 мин)	12.45 - 15.15 (2ч. 30 мин)	12.45 - 15.15 (2ч. 30 мин)
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны, закаливающие процедуры.	15.30 - 15.40 (10 мин)	15.15 - 15.25 (10 мин)	15.15 - 15.25 (10 мин)	15.15 - 15.25 (10 мин)
Подготовка к полднику. Полдник уплотненный	15.40 - 16.00 (20 мин)	15.25 - 15.40 (15 мин)	15.25 - 15.40 (15 мин)	15.25 - 15.40 (15 мин)
Подготовка к прогулке. Прогулка. ООД на прогулке.	16.00 - 17.40 (1 час 40 мин)	15.40 - 17.40 (2 часа)	15.40 - 17.40 (2 часа)	15.40 - 17.40 (2 часа)
Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	17.40 - 18.00 (20 мин)	17.40 - 18.00 (20 мин)	17.40 - 18.00 (20 мин)	17.40 - 18.00 (20 мин)
Ужин	18.00 - 18.30 (30 мин)	18.00 - 18.30 (30 мин)	18.00 - 18.30 (30 мин)	18.00 - 18.30 (30 мин)
Уход детей домой. Самостоятельная деятельность детей	18.30-19.00 (30 мин)	18.30-19.00 (30 мин)	18.30-19.00 (30 мин)	18.30-19.00 (30 мин)
Время на утреннюю зарядку: 10 минут во всех возрастных группах				
Время на прогулку: 1-я прогулка – 2ч., 2-я прогулка – 2ч.20 мин.				
Время на дневной сон: 2ч.45 мин. младшая группа, 2,5 часа в остальных группах				
Двигательная активность: не менее 1 часа в день				