

Дорожная карта проекта «Здоровый дошкольник» направление «Спартакиада» МАОУ «Лицей №11» дошкольное отделение

Цели:

- эффективное использование передовых методов и технологий в сфере физической культуры и спорта для укрепления здоровья детей дошкольного возраста и пропаганды здорового образа жизни среди дошкольников и их родителей;
- создание гибкой системы проведения публичных мероприятий в области спортивного движения среди семей и воспитанников учреждений дошкольного образования г. Ростова-на-Дону;
- создание ресурсного центра для проведения детской спартакиады;

Задачи:

- совершенствовать систему физического воспитания детей в сфере дошкольного муниципального образования;
- повышение уровня здоровья детей дошкольного возраста;
- внедрить в ДОУ города Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс: проведение детской «Спартакиады»;
- расширить профессиональную компетентность всех участников образовательного процесса в области физического воспитания и оздоровления дошкольников;
- популяризировать спорт и спортивные игры среди педагогических коллективов, семей и воспитанников ДО;
- создать учебно-методические условия для формирования у детей дошкольного возраста осознанной потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и внедрении здорового образа жизни;
- инициировать продуктивное социально-педагогическое партнерство между социально-ориентированными организациями по проблемам реализации проекта;
- тиражировать продуктивный педагогический и управленческий опыт в области организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

Сроки реализации: 2022- 2023г.

Ожидаемый результат:

- создание системы проведения традиционных публичных мероприятий¹, направленных на интеллектуальное и физическое развитие дошкольников;

- повышение уровня показателей физической подготовленности и оздоровления детей дошкольного возраста;
- формирование у всех участников образовательного процесса осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом и ведении здорового образа жизни;
- повышение уровня профессиональной компетентности педагогов в вопросах социализации, физического и интеллектуального развития дошкольников;
- развитие устойчивого социального партнерства среди организаций, занимающихся физическим воспитанием и оздоровлением дошкольников;
- повышение имиджа дошкольного образования среди жителей города.

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные
Методическое обеспечение реализации проекта			
1.	Разработка положения и дорожной карты по реализации проекта «Здоровый дошкольник»	Ноябрь 2022г.	Зам. Директора по ДО, старший воспитатель Инструктор по физической культуре
2.	Пополнение научно-методического обеспечения деятельности дошкольного отделения по физическому развитию дошкольников в соответствии с ФГОС ДО	В течение года	Старший воспитатель воспитатели
3.	Организация развивающей предметно- пространственной среды ДО, оснащение инвентарем физкультурного зала и групповых спортивных уголков, систематизация и обновление картотеки подвижных игр	В течение года	Воспитатели, инструктор по ф-ре
4.	Участие в районных спортивных мероприятиях среди ДОУ, городских и областных мероприятиях, направленных на реализацию проекта: ГТО, спартакиады, веселые старты, фестивали и.т.д.	В течение года	Старший воспитатель инструктор по ф-ре

Организационное сопровождение проекта			
1.	Проведение диагностики физического развития детей в ДО	Сентябрь-май	инструктор по ф-ре воспитатели
2.	«Мы в осенний лес пойдём» в группе №1-2	Сентябрь 2022	инструктор по ф-ре
3.	Консультация для педагогов «Я здоровым быть могу, сам себе я помогу»	Январь 2023г.	инструктор по ф-ре
4.	Проектная деятельность: - «Неделя подвижных игр» во 2 группе - «Дыхательная гимнастика 1 группа	В течение года	Воспитатели Инструктор по физкультуре
5.	Оптимизация двигательного режима детей: утренняя гимнастика, физминутки, динамические паузы, гимнастика пробуждения и др.	ежедневно	Воспитатели
6.	Просмотр телевизионных спортивных соревнований.	В течение года	Воспитатели
7.	Спортивные викторины со старшими дошкольниками	1 раз в квартал	Воспитатели
8.	Спортивное развлечение «Ловкий и быстрый»	Октябрь 2022	Инструктор по физкультуре
9.	Спортивное мероприятие «Когда мы едины- мы непобедимы»	Ноябрь 2022	Инструктор по физкультуре
Организация взаимодействия с семьями воспитанников			
1.	Проведение консультаций, родительских собраний, тренингов с вопросами здорового образа жизни	В течение года	Воспитатели Мед. работник психолог
2.	Выставки детских рисунков «Мама, папа, я - спортивная семья»	1 раз в квартал	Воспитатели
3.	Фотовыставка «Я и спорт»	Февраль 2023	Воспитатели
4.	Проведение детско-родительских событий: - спортивный праздник «Я люблю спорт!»	Февраль 2023	Воспитатели Инструктор по физкультуре, музыкальный руководитель, старший воспитатель
5.	Неделя здоровья, посвященная Всемирному дню здоровья и Дню космонавтики	Апрель 2023	Воспитатели Инструктор по физкультуре
6.	Районная Спартакиада,	Сентябрь	Воспитатели

	посвященная Дню семьи	2022	Инструктор по ФК Старший воспитатель
7.	Зарядка для групп №2,3,4,5,6	Сентябрь 2022	Инструктор по физкультуре
8.	На ГТО всей семьёй!!!	Июль 2023	Инструктор по физкультуре
Мероприятия проекта			
1.	Сдача норм ГТО	По плану	Воспитатели Инструктор по физкультуре
2.	Соревнования по плаванию	1 раз в квартал	Инструктор по плаванию, воспитатели
3.	Летние спортивные игры	Июнь-август 2023	Воспитатели Инструктор по ФК Муз. руководитель
4.	Тематические спортивные праздники	В течение года	Воспитатели Инструктор по ФК Муз. руководитель
5.	Участие в мастер-классе «Особенности организации занятий по физкультуре с детьми 5-7 лет»	Март 2023	Инструктор по физкультуре
6.	Участие в конференции «Развитие партнерских отношений в рамках внедрения ВФСК «ГТО» в организации совместной деятельности с организациями физкультурно-спортивного назначения»	Октябрь 2022	Инструктор по физкультуре
Информационное обеспечение проекта			
1.	Создание на сайте странички проекта	март	Старший воспитатель
2.	Размещение информации в социальной сети Инстаграм на странице лица	В течение года	Старший воспитатель
3.	Выпуск информационных буклетов	В течение года	Старший воспитатель